



フットケア外来の紹介

～☆ フットケア外来とは ☆～

糖尿病と足は深い関係があり、
足には病気からくるさまざまな問題が起こりやすくなります。


足は日常目にふれにくいので、
病気に気づきにくく、治療が遅れがちです。

フットケア外来は、

糖尿病による足のトラブルを早い時期に発見し、
重症化しないように適切なケアを行ない、
足のお手入れ方法についてアドバイスをするとこです。

～☆フットケアの対象の患者様 ☆～

次の項目に該当する方

- 
- * 当院に通院中の方
 - * 糖尿病があり当院の内科で治療中の方
 - * 足潰瘍や閉塞性動脈硬化症、糖尿病神経障害などがある方
 - * 糖尿病専門医師が、足の病変に対してケアが必要と診断された方

～☆ ケアの内容 ☆～

足の観察方法、清潔方法、保湿方法、やけど予防の指導
フットマッサージ、靴の選び方、
爪切り、角質除去、鶏眼削り、胼胝削り、足浴

～☆所要時間☆～

お一人 30分から60分

～☆実施日☆～

第3水曜日 午後2時から4時

予約制(1～2名)です

～☆ 受診方法 ☆～

- 1, 外来の看護師もしくは内科外来の看護師にご相談してください
診察に必要なことをおたずねします
 - 2, 内科外来の再診受付をしてください
 - 3, 糖尿病専門医師の診察を受けます
 - 4, 内科看護師にてフットケア外来の予約をします
 - 5, 当日は予約時間に内科外来へお越し下さい
- * フットケア外来のみの通院は行なっておりませんのでご注意ください
- * 症状によっては、専門医(皮膚科、形成外科、心臓血管外科、整形外科)の治療が必要な場合もあります

～ ☆ 担当者・担当外来 ☆～

担当者: 糖尿病療養指導士 他
担当外来: 内科外来

いつでもご相談ください