

# リンパ浮腫外来のご案内

## リンパ浮腫外来とは

リンパ浮腫とは、  
乳がんや子宮がん、前立腺がんなどの手術や放射線治療後に  
リンパの流れが阻害されて起こる手足のむくみのことです。

リンパ浮腫外来では、  
手足のむくみに対して症状をやわらげたり、  
苦痛が軽減できるようケアを行いながら、  
ご自身でもできる正しいケア方法をアドバイスいたします。

## リンパ浮腫ケアの対象の患者様

次の項目に該当する方

- \* 当院で手術または放射線治療を受け、むくみなどの症状のある方
- \* 当院で手術または放射線治療を受け、現在症状のない方
- \* 当院で手術または放射線治療を受け、他院でリンパ浮腫の治療をしている方
- ☆ 現在、予約枠の都合上、リンパ浮腫外来のみの他院からの紹介は受け付けていませんのでご了承ください。

## ケアの内容

- \* 患部のリンパドレナージ、マッサージ
- \* 患部のスキンケア(炎症を起こさないための)
- \* 弾性着衣(ストッキングやスリーブ)や弾性包帯を用いた圧迫療法
- \* 日常生活の指導



## リンパ浮腫外来を受診するまで



### 受診までの流れ

1. まずは、通院されている科の主治医もしくは看護師へご相談ください。
2. 通院している科で、必要な検査をいたします。(血液検査)
3. むくみの専門的診察のため、血管外科を受診していただきます(月～木のみ)
4. 通院している科の主治医から診察の結果を聞きます。
5. リンパ浮腫の治療が必要な方は手続きと予約をいたします。
6. 当日は、予約時間に婦人科外来 待合でお待ちください。  
担当のセラピストが案内いたします。
7. 治療後、再診予約をいたします。

### 実施日、場所

第2、4月曜日 午前9時から午後5時まで

1人 2時間程度

8人まで/1日

場所:2階 看護専門外来

### 受診料(自費診療です)

初診:7,000円(+消費税)

再診:5,000円(+消費税) —(弾性包帯代、ストッキング代は別途)

指導のみは初診:3,000円(+消費税)、再診:1,000円(+消費税)

### ご注意

自費診療(リンパマッサージ)と保険診療(例えば、お薬をもらう・診察を受ける・など)を同じ日に受けることはできません。

### 担当者・担当外来

担当者:リンパ浮腫セラピスト 2名

担当外来:婦人科外来

お気軽にご相談ください

